



UAX

UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO

MÁSTER EN NUTRICIÓN CLÍNICA Y DEPORTIVA

Experto Universitario en Nutrición Clínica
Experto Universitario en Nutrición Deportiva



INSTITUTO INTERNACIONAL DE
CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y SALUD



CURSO 2019/2020

PRESENTACIÓN

La Universidad Alfonso X el Sabio (UAX), el Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud (IICEFS) y Freedom&Flow plantean el desarrollo de una formación de posgrado pionera en España y Latinoamérica, conscientes de las necesidades de los profesionales de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte respecto a ciertas competencias para su desempeño en el ámbito profesional.

Además, partiendo de esa necesidad y de la transversalidad entre todas las especialidades que se vinculan con la salud, estos estudios son desarrollados en acuerdo con distintas Entidades y Sociedades del ámbito sanitario.

De esta manera, se inicia en el presente curso 2019/2020 la primera promoción de unos estudios impartidos y desarrollados desde la sede de la UAX en Madrid. Dichas enseñanzas quedan reguladas por la Normativa de Títulos Propios de la Universidad Alfonso X el Sabio.

Las ofertas de Máster son desarrolladas en un formato que implica la realización de dos cursos de Experto Universitario, más el Trabajo Fin de Master.

De igual forma será posible la realización de los cursos de Experto Universitario por separado, para aquellos profesionales que deseen adquirir dichas competencias específicas.

Por primera vez en España y Latinoamérica, se reunirá un cuadro docente de prestigio internacional, con alto grado de experiencia en la investigación, docencia y en el terreno práctico dentro del ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y la Nutrición, con una metodología totalmente actual con la posibilidad de realizar la formación a nivel virtual, gracias a la plataforma líder en capacitación y formación en deporte y salud, G-SE (Grupo Sobre Entrenamiento) y con jornadas presenciales.

Otra importante novedad, para los alumnos de países de Latinoamérica, es la posibilidad de realizar estancia por 7-10 días en la UAX, para completar su formación.

Tras la finalización de los diferentes estudios, el alumno recibirá el Título de Máster Internacional y/o de Experto Universitario, otorgado por la Universidad Alfonso X el Sabio, que acredita los conocimientos y competencias adquiridas.

La oferta de estudios de Posgrado de Especialización en Ciencias de la Actividad Física, el Deporte, la Nutrición y la Salud se compone de los siguientes títulos:

- Máster Internacional (implica la realización de dos títulos de Experto Universitario más la realización del Trabajo Fin de Máster).
- Experto Universitario (posibilidad de cursar algunos de estos títulos de Experto de forma independiente).

CONDICIONES ACCESO

A los estudios de Posgrado de Especialización en Ciencias de la Actividad Física, el Deporte, la Nutrición y la Salud se puede acceder cumpliendo **una de las siguientes condiciones**:

1. Ser Graduado, Licenciado o titulación equivalente en Medicina, Ciencias Biológicas, Nutrición, Fisioterapia y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
2. Estar matriculado en el último curso de Grado en Medicina, Nutrición, Fisioterapia, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte o cualquier otro área relacionada con las Ciencias Biológicas.
3. Ser Técnico Deportivo Superior en alguna especialidad, Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas o Técnico Superior en Dietética y Nutrición, lo cual permitirá el acceso a título de Experto Universitario. Para poder acceder al título de Máster Internacional deberá acreditar una experiencia profesional de al menos un año en funciones desarrolladas en el ámbito deportivo y o clínico *.

**La experiencia profesional podrá acreditarse con la certificación de clínicas, centros sanitarios, empresas, clubes, federaciones, etc. o con contrato con entidades y personas. Dicha acreditación acompañará a la solicitud que se haga a la Comisión de Estudios de Posgrado para proceder a la exención del requisito de título universitario para el acceso a formación de Máster.*

Los alumnos que se encuentren en el segundo caso, deberán acreditar la finalización de los estudios de Licenciatura o Grado (entrega del título, resguardo de haberlo solicitado o certificado de notas), antes de que finalice la edición del Título Propio en el que se ha matriculado.

Debido a la existencia de plazas limitadas, los candidatos deberán presentar en el momento de su solicitud, Curriculum Vitae y breve exposición sobre su relación e interés por área del deporte, la nutrición y/o la salud.

En el momento de la preinscripción, una vez comprobados se cumplan los requisitos descritos, se deberá proceder a completar el proceso cumplimentando la documentación administrativa de matrícula.

Se puede solicitar documentación preinscripción en: masteruax@iicefs.org

ASPECTOS ACADÉMICOS

El tipo de enseñanza a desarrollar en los distintos Expertos y Máster es de carácter mixto-semipresencial. Una parte de los contenidos son desarrollados mediante enseñanza a distancia (virtual) y se incluyen al menos de 2 a 3 jornadas presenciales según curso (consultar programas y calendarios).

Los alumnos extranjeros residentes fuera de España podrán optar a realizar la formación exclusivamente de forma virtual (a distancia), debiendo completar un proceso de evaluación distinto y con opción (no obligatoria) de poder acceder a una estancia de 7-10 días en la UAX, donde accedería a formación teórico-práctica presencial.

En la presente formación de Expertos y Máster se ha adoptado el sistema de créditos académicos ECTS (European Credits Transfer System), que consiste en asignar un número determinado de créditos a cada asignatura, en función de la carga de trabajo prevista para cada una de ellas. Cada crédito equivale a 25 horas de dedicación por parte del alumno, en las que se incluyen las horas de asistencia a las sesiones presenciales o virtuales, así como el tiempo dedicado al estudio, la elaboración de trabajos y el tiempo dedicado a la evaluación.

Para desarrollar las actividades relacionadas con estudio, elaboración de trabajos y prácticas por parte del alumno, se proporcionará una Guía Didáctica con documentación de los contenidos que, junto a las sesiones virtuales, concretarán la parte correspondiente de la enseñanza a distancia.

Las jornadas presenciales brindan al alumno la oportunidad de poder acceder directamente a la información más actual y asimismo, facilitarán el conocimiento e intercambio entre los alumnos del curso. Estas jornadas serán limitadas (1 a 3 sesiones por título de Experto y no más de 5 por Máster) y presentadas al alumno en el momento de su matriculación, a fin de que pueda organizar su agenda para la asistencia.

Desde la UAX se les facilitará información igualmente respecto a la posibilidad de, en caso de requerirlo, poder concretar su estancia y pernoctación en las instalaciones de la propia UAX.



UAX

UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO

Coordinadora: D^a Laura Sánchez Guillén

MÁSTER INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN CLÍNICA Y DEPORTIVA

EXPERTO UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN CLÍNICA

- 1 Evidencia científica aplicada a la práctica sanitaria y profesional en nutrición
 - 2 Interpretación y evaluación de la salud y del estado nutricional mediante analítica sanguínea
 - 3 Nutrición en patologías endocrino-metabólicas (I): diabetes y alteraciones tiroideas
 - 4 Abordaje nutricional de la patología cardiovascular
 - 5 Nutrición en patologías endocrino-metabólicas (II): obesidad y/o síndrome metabólico
 - 6 Inmunonutrición
 - 7 Nutrición y enfermedades del aparato digestivo
 - 8 Nutrición en patología hepática y renal
 - 9 Interacción fármaco-nutrientes
 - 10 Neurociencia y nutrición
 - 11 Alteraciones de la conducta alimentaria
 - 12 Nutrición el paciente oncológico
 - 13 Nutrición en población con requerimientos específicos: jóvenes, adultos mayores, embarazo y menopausia
 - 14 Estudios de caso y aplicaciones prácticas
- Trabajo Fin de Experto (TFE)



UAX

UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO

Coordinadora: D^a Laura Sánchez Guillén

MÁSTER INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN CLÍNICA Y DEPORTIVA

EXPERTO UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

- 1 **Actualización en fisiología y bioquímica aplicadas a la nutrición deportiva**
- 2 **Bases del entrenamiento deportivo para nutricionistas**
- 3 **Valoración y bases nutricionales aplicadas al deporte**
- 4 **Ingesta de carbohidratos y rendimiento deportivo**
- 5 **Impacto de las proteínas sobre el rendimiento deportivo y la salud**
- 6 **Grasas y ejercicio físico**
- 7 **Hidratación, ejercicio y deporte**
- 8 **Fatiga y Nutrición**
- 9 **Biología molecular aplicada a la nutrición deportiva**
- 10 **Estrategias nutricionales para la mejora de la composición corporal**
- 11 **Nutrición y ayudas ergogénicas**
- 12 **Emprendimiento, liderazgo y tecnología**
- 13 **Protección y uso de los datos personales**
- 14 **Estudios de caso y aplicaciones prácticas.
Trabajo Fin de Experto (TFE)**



UAX

UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO

	Curso Experto Universitario	Título Máster Internacional (TFM)
Pago único	980 €	560 €
Pago fraccionado	4 x 260 €	2 x 290 €

Para acceder al Título Máster Internacional deben cursarse los dos Expertos correspondientes.

[**masteruax@iicefs.org**](mailto:masteruax@iicefs.org)

