



INSTITUTO INTERNACIONAL DE
CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

CATÁLOGO DE ACCIONES FORMATIVAS 2019

Área de conocimiento		
EJERCICIO FÍSICO Y SALUD		
Denominación	Área de especialización	Modalidad
Estrés, rendimiento laboral y ejercicio Físico	Ejercicio físico para el cuidado de la salud y bienestar	Presencial Virtual
Higiene postural y ergonómica en el medio laboral	Ejercicio físico para el cuidado de la salud y bienestar	Presencial Virtual
Ejercicio físico como “medicamento”: reto en la salud pública	Ejercicio físico para el cuidado de la salud y bienestar	Presencial Virtual
Actualización del Método Pilates para su aplicación a la salud	Ejercicio físico para el cuidado de la salud y bienestar	Presencial Virtual
Ejercicio físico y dolor lumbar	Ejercicio físico en poblaciones con patologías	Presencial Virtual
Ejercicio físico y diabetes	Ejercicio físico en poblaciones con patologías	Presencial Virtual
Hueso, músculo y osteoporosis: rol del ejercicio físico	Ejercicio físico en poblaciones con patologías	Presencial Virtual
Entrenamiento para la pérdida de grasa: ¿estética o salud?	Ejercicio físico en poblaciones con patologías	Presencial Virtual
Ejercicio físico y cáncer de mama	Ejercicio físico en poblaciones con patologías	Presencial Virtual
Ejercicio físico, enfermedad cardiovascular e hipertensión	Ejercicio físico en poblaciones con patologías	Presencial Virtual
Ejercicio físico y mejora de la calidad de vida con EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)	Ejercicio físico en poblaciones con patologías	Presencial Virtual
Prescripción de ejercicio para enfermos con fibromialgia	Ejercicio físico en poblaciones con patologías	Presencial Virtual
Esclerosis múltiple, ELA y pérdida de funcionalidad	Ejercicio físico en poblaciones con patologías	Presencial Virtual



INSTITUTO INTERNACIONAL DE
CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Ejercicio físico durante el embarazo	Ejercicio físico en poblaciones con requerimientos específicos	Presencial Virtual
Ejercicio físico en edades infanto-juveniles: niños y adolescentes	Ejercicio físico en poblaciones con requerimientos específicos	Presencial Virtual
Sobrepeso/Obesidad en la infancia y adolescencia	Ejercicio físico en poblaciones con requerimientos específicos	Presencial Virtual
Indicadores de fragilidad en el adulto mayor, ¿se puede revertir?	Ejercicio físico en poblaciones con requerimientos específicos	Presencial Virtual
Ejercicio físico y salud nutrición en la mujer	Ejercicio físico en poblaciones con requerimientos específicos	Presencial Virtual
Interacción fármaco-ejercicio: ejercicio físico en sujetos con tratamiento farmacológico	Ejercicio físico en poblaciones con requerimientos específicos	Presencial Virtual